

## **J'écris à ma peur...**

### **Anonyme**

Chère Peur,

J'ai décidé de t'écrire une lettre et de te dire tout ce que j'ai sur le cœur.

Pourquoi j'ai Peur ? Pourquoi il existe ce sentiment que j'essaie de cacher ? J'ai Peur c'est tout. Chaque fois que j'essaie de me montrer forte, je n'y arrive pas. Quand je pense à mon avenir, j'ai toujours Peur de l'échec.

Peut-être que si tu n'étais pas dans ma vie je serais plus courageuse, je serais allée plus loin, j'aurais fait plein de trucs, je serais comme eux.

A cause de toi je suis très sensible, le moindre mot me blesse. Pour eux ce n'est rien, ce n'est qu'un simple mot. Je préfère que tous me frappent plutôt que d'entendre ces mots tranchants. Mais que dire, je ne peux rien faire pour t'arrêter.

(...)